

AIKIDO SEISHIN KAI**1st KYU GRADING SYLLABUS (min 200 hrs)**

NAME..... DATE..... CLUB.....

INSTRUCTOR..... GRADE..... HOURS PRACTICED.....

KATATORI MENUCHI -	5 TECHNIQUES.....
YOKOMENUCHI -	5 TECHNIQUES.....
MOROTETORI -	5 TECHNIQUES.....
SHOMENUCHI -	5 TECHNIQUES.....
RYOTETORI -	5 TECHNIQUES.....
KOSHINAGE -	5 TECHNIQUES.....
HANMI - HANDACHI	
USHIRO WAZA -	5 TECHNIQUES.....

WEAPONS

BOKKEN SUBURI 1 - 7
JYO KATA 1 - 31
TANTO - TORI
JYO WAZA
JYO TORI
RENZOKU UCHIKOMI WITH PARTNER
TACHI - TORI
<u>RANDORI</u>
<u>FUTARI - TORI</u> (2 opponents)
<u>SANNIN - TORI</u> (3 opponents)

GENERAL COMMENTS

AIKIDO SEISHIN KAI

Page 1

ALL KYU GRADING SYLLABUS

	6th & 5th kyu	4th kyu	3rd kyu	2nd kyu	1st kyu	6th & 5th kyu	4th kyu	3rd kyu	2nd kyu	1st kyu
KATATE-TORI-GYAKUHANMI-TACHIWAZA	★	★	★	★	★					
IKKYO.....	★	★	★	★	★					
NIKKYO.....	★	★	★	★	★					
SANKYO.....	★	★	★	★	★					
YONKYO.....	★	★	★	★	★					
GOKKYO.....										
SHIHONAGE.....	★	★	★	★	★					
TENCHINAGE.....	★	★	★	★	★					
UCHI-SOTO-KAITEN-NAGE.....	★	★	★	★	★					
UCHI KAITEN KOKYU-NAGE.....										
IRIMI-NAGE.....	★	★	★	★	★					
KOTEGAESHI.....	★	★	★	★	★					
SUMIOTOSHI.....	★	★	★	★	★					
KOKYU-NAGE.....	★	★	★	★	★					
KOSHI-NAGE.....										
KATATE-TORI-GYAKU-HANMIHANDACHI										
IKKYO.....										
NIKKYO.....										
SANKYO.....										
YONKYO.....										
GOKKYO.....										
SHIHONAGE.....										
UCHI-KAITEN-NAGE.....										
IRIMI-NAGE.....										
KOTEGAESHI.....										
SUMIOTOSHI.....										
KATATE-TORI-AIHANMI-TACHIWAZA	★		★	★	★					
IKKYO.....	★		★	★	★					
NIKKYO.....	★		★	★	★					
SANKYO.....	★		★	★	★					
YONKYO.....	★		★	★	★					
SOTO-KAITEN-NAGE.....			★	★	★					
SHIHONAGE.....	★		★	★	★					
IRIMI-NAGE.....	★		★	★	★					
KOSHI-NAGE.....			★	★	★					
KOKYU-NAGE.....			★	★	★					
IRIMI-TENKAN-UCHI										
IKKYO.....										
NIKKYO.....										
SANKYO.....										
YONKYO.....										
SHIHONAGE.....										
KOTE-GAESHI.....										
KOKYU-NAGE.....										
KATA.MUNE OR SODE-TORI TACHIWAZA		★	★	★	★					
IKKYO.....		★	★	★	★					
NIKKYO.....		★	★	★	★					
SANKYO.....		★	★	★	★					
YONKYO.....		★	★	★	★					
UCHI-KAITEN KATAGATAMI.....		★	★	★	★					
SHIHONAGE.....	★	★	★	★	★					
KOTEGAESHI.....	★	★	★	★	★					
KATA-TORI SHOMEN-UCHI										
KOKYU-NAGE.....		★	★	★	★					
KOTEGAESHI.....		★	★	★	★					
IKKYO.....		★	★	★	★					
NIKKYO.....		★	★	★	★					
SANKYO.....		★	★	★	★					
YONKYO.....		★	★	★	★					
SHIHONAGE ,IRIMI-NAGE.....	★	★	★	★	★					
SHIKKO.....	★	★	★	★	★					

AIKIDO SEISHIN KAI

ALL KYU GRADING SYLLABUS

	6th & 5th kyu	4th kyu	3rd kyu	2nd kyu	1st kyu	6th & 5th 4th kyu 3rd kyu 2nd kyu 1st kyu
RYOTE-TORI-TACHIWAZA (grab both wrists)						
IKKYO.....	★	★	★	★	★	★
NIKKYO.....	★	★	★	★	★	★
SANKYO.....	★	★	★	★	★	★
YONKYO.....	★	★	★	★	★	★
SHIHONAGE.....		★	★	★	★	★
TENCHINAGE.....		★	★	★	★	★
IRIMI-NAGE.....		★	★	★	★	★
KOTEGAESHI.....		★	★	★	★	★
JUJI-NAGE.....		★	★	★	★	★
KOKYU-NAGE.....	★	★	★	★	★	★
KOSHI-NAGE.....			★	★	★	★
TSUKI TACHIWAZA JO, CHU & GEDAN						
IKKYO.....	★	★	★	★	★	★
NIKKYO.....	★	★	★	★	★	★
SANKYO.....	★	★	★	★	★	★
YONKYO.....	★	★	★	★	★	★
GOKKO.....	★	★	★	★	★	★
UCHI-KAITEN-SANKYO.....	★	★	★	★	★	★
UCHI-KAITEN SUMIOTOSHI.....	★	★	★	★	★	★
KOKYU-NAGE.....			★	★	★	★
KOSHI-NAGE.....				★	★	★
MOROTE-TORI-TACHIWAZA (grab wrist)						
IKKYO.....	★	★	★	★	★	★
NIKKYO.....	★	★	★	★	★	★
SANKYO.....	★	★	★	★	★	★
YONKYO.....	★	★	★	★	★	★
UDEKIME-NAGE.....		★	★	★	★	★
SHIHONAGE.....	★	★	★	★	★	★
IRIMI-NAGE.....	★	★	★	★	★	★
KOTEGAESHI.....	★	★	★	★	★	★
JUJI-NAGE.....	★	★	★	★	★	★
KOSHI-NAGE.....		★	★	★	★	★
KOKYU-NAGE.....	★	★	★	★	★	★
TSUKI SUWARIWAZA JO, CHUDAN						
IKKYO.....			★	★	★	★
NIKKYO.....			★	★	★	★
SANKYO.....			★	★	★	★
YONKYO.....			★	★	★	★
GOKYO.....			★	★	★	★
SOTO-KAITEN-NAGE.....			★	★	★	★
KOTE-GAESHI.....			★	★	★	★
IRIMI-NAGE.....			★	★	★	★
YOKOMEN-UCHI SUWARIWAZA						
IKKYO.....		★	★	★	★	★
NIKKYO.....		★	★	★	★	★
SANKYO.....		★	★	★	★	★
YONKYO.....		★	★	★	★	★
GOKYO.....		★	★	★	★	★
SOTO-KAITEN-NAGE.....		★	★	★	★	★
IRIMI-NAGE.....		★	★	★	★	★
WEAPONS						
BOKKEN SUBURI 1 - 7.....	★	★	★	★	★	★
JYO KATA 1 - 31.....	★	★	★	★	★	★
TANTO TORI.....		★	★	★	★	★
JYO WAZA.....		★	★	★	★	★
JYO TORI.....		★	★	★	★	★
RENZOKU UCHIKOMI WITH PARTNER.....			★	★	★	★
TACHI TORI.....			★	★	★	★
RANDORI.....			★	★	★	★
FUTARI-TORI (2 opponents).....			★	★	★	★
SANNIN-TORI (3 opponents).....			★	★	★	★